

Priručnik o strukturi i servisama Anonimnih Alkoholičara Srbije



Ovaj priručnik recenziraju grupe Anonimnih Alkoholičara Srbije, a odobrava ga Konferencija delegata na preporuku Odbora. Za buduće izmene ili dopune Priručnika potrebna je minimalna dvotrećinska većina delegatske konferencije.

Website: www.aasrbija.com

Maj 2024. godine

Sadržaj

UVOD	1
Definicija Anonimnih Alkoholičara.....	1
O jedinstvu.....	1
Ja sam odgovoran.	1
I. ANONIMNI ALKOHOLIČARI U SRBIJI	3
1. STRUKTURA AA U SRBIJI	3
2. DVANAEST TRADICIJA (proširena verzija)	4
3. DVANAEST KORAKA ANONIMNIH ALKOHOLIČARA	6
4. DVANAEST KONCEPATA AA (skraćena verzija)	7
5. PUT NOVCA U AA.....	8
II. SASTANCI.....	9
1. Šta je sastanak?.....	9
2. Kakvi sastanci se održavaju u okviru AA grupa?	9
3. Vrste sastanaka	9
4. Sastanci i online grupe	10
5. Šta sastanak čini privlačnim?.....	10
6. Gde mogu da nađem AA sastanak?	10
7. Predlog za vođenje sastanaka.....	10
III. GRUPA AA	11
1. Šta je grupa?	11
2. Zašto sastanak nije što i grupa?	11
3. Kako se postaje član AA grupe?	11
4. Pokretanje nove grupe.....	11
5. Naziv grupe	12
6. Šta rade članovi grupa AA	12
7. Kakve sluge od poverenja su potrebne?.....	12
8. Zadaci pojedinih sluga od poverenja	13
9. Problemi grupe – inventar grupe.....	15
10. Nasilje i lično ponašanje.....	15
11. Grupa i novac.....	18
IV. KONFERENCIJA DELEGATA.....	19
1. Šta je Konferencija?	19
2. Ko su delegati?.....	19
3. Kako se biraju delegati?.....	19
4. Koliko traje njihov servis?	19

5.	Šta su zadaci delegata?	19
6.	Kada se sastaje Konferencija?	19
7.	Koji je zadatak Konferencije?	19
1.	Šta je Odbor?	20
2.	Ko su članovi Odbora?	20
3.	Na koliki vremenski period se biraju članovi Odbora?	20
4.	Koji servisi postoje?	20
5.	Kada se održava Odbor?	21
V.	WSM i ESM	22
VI.	PUTEVI ODLUČIVANJA, PODELA NADLEŽNOSTI	23
VII.	PREVOD I IZDAVANJE LITERATURE ODOBRENO OD GSO-A	23
VIII.	AA I MEDIJI (korišćenje elektronskih stranica)	24
IX.	AL-ANON, ALATEEN I AA	26
X.	ODNOS AA I UDRUŽENJA GRAĐANA	27
	Principi saradnje	27

UVOD

Za model je izabran Britanski priručnik: <https://alcoholics-anonymous.eu/wp-content/uploads/2019/01/AA-Structure-Handbook-for-Great-Britain-4th-edition-2018.pdf>

<https://alcoholics-anonymous.eu/wp-content/uploads/2019/01/AA-Service-Handbook-for-Great-Britain-4th-edition-2018.pdf> (dva toma).

Uvod u Britanski priručnik glasi: "Postoje neke razlike između Velike Britanije i Sjedinjenih Američkih Država koje su učinile potrebnim da imamo sopstveni Priručnik o strukturi i servisima AA." Tako su i tamo videli da je neophodno da napišu sopstveni Priručnik, na čemu i mi insistiramo, a da ni na koji način ne odstupimo od slova i duha Dvanaest Koraka, Dvanaest Tradicija i Dvanaest Konceptata. Stoga je prirodno da je verzija na srpskom jeziku na mnogim mestima ista kao što je opisano u američkom/kanadskom ili britanskom priručniku.

Pored već pomenutih priručnika, oslonili smo se i na literaturu dostupnu na srpskom jeziku: „Anonimni Alkoholičari“ (Velika knjiga); „Anonimni Alkoholičari postaju punoletni“ i pamflet AA grupa. Pokušali smo da koristimo prevode dostupne i na drugim mestima. Koristili smo Smernice...iz arhive GSO dokumenata. (General Service Office)

Nadamo se da ono što je navedeno ne opisuje ništa što je uključeno samo prema našim željama. Želimo da članovi i grupe odluče šta je sledeće (sa posebnim osvrtom na pitanje međugrupne saradnje). Nemamo nameru da damo gotov odgovor na novonastale grupne probleme, ali verujemo da Priručnik, u principu, može da se koristi kao vodič.

Šta mislimo o tome šta je sledeće? Ne mislimo da je sve urađeno, da je sve dobro. Tražimo pomoć članova i grupa, Vašu pomoć! Nadamo se da nacrt našeg Priručnika pokazuje da mišljenja, rezolucije i učešće grupa smatramo primarnim. Sve grupe, a verovatno i svi članovi, mogu da primaju, čitaju i ocenjuju naše pisanje. Trudimo se da poboljšamo i dopunimo Priručnik na osnovu dobijenih komentara. Na kraju, prepuštamo Konferenciji delegata da odluči.

Zahvalni autori

Definicija Anonimnih Alkoholičara

Anonimni Alkoholičari je Udruženje muškaraca i žena, koji dele svoja iskustva, snagu i nadu da bi rešili zajednički problem i pomogli drugima da se oporave od alkoholizma.

Jedini uslov za članstvo je želja da se prestane sa pićem. Za članstvo u AA nema članarina ili naknada, mi se sami izdržavamo od dobrovoljnih priloga članova.

Udruženje AA nije u vezi ni sa jednom sektom, političkom organizacijom ili institucijom, ne želi da se upušta u bilo kakvu polemiku i javnu raspravu i ne podržava nikakve javne kontraverze niti im se suprotstavlja.

Naš osnovni cilj je da ostanemo trezni i pomognemo drugim alkoholičarima da ostvare stanje treznosti.

O jedinstvu

Da bismo opstali u budućnosti, neophodno je da naš zajednički prosperitet stavimo na prvo mesto i da sačuvamo jedinstvo Udruženja.

Jer naši životi i životi onih koji će da dođu posle nas zavise od jedinstva AA.

Ja sam odgovoran. . .

Kada god bilo ko, bilo gde, traži pomoć, želim da ruka AA uvek bude tu. Za to sam ja odgovoran.

Tri legata Anonimnih Alkoholičara:

OPORAVAK, JEDINSTVO, SERVIS

„...Sagrađena od Jednog i Mnogih

Zahvaljujemo se našem Nebeskom Ocu, koji nam je, kroz mnoge prijatelje i kroz mnogo načina i kanala, dopustio da izgradimo ovo divno duhovno zdanje u kojem sada ŽIVIMO – ovu katedralu čiji temelji već počivaju na uglovima zemaljske kugle.

Na njenom velikom temelju upisali smo naših Dvanaest koraka oporavka. Na bočnim zidovima, kao podupirači, postavljene su Tradicije AA da nas drže u jedinstvu dok god Bog hoće.

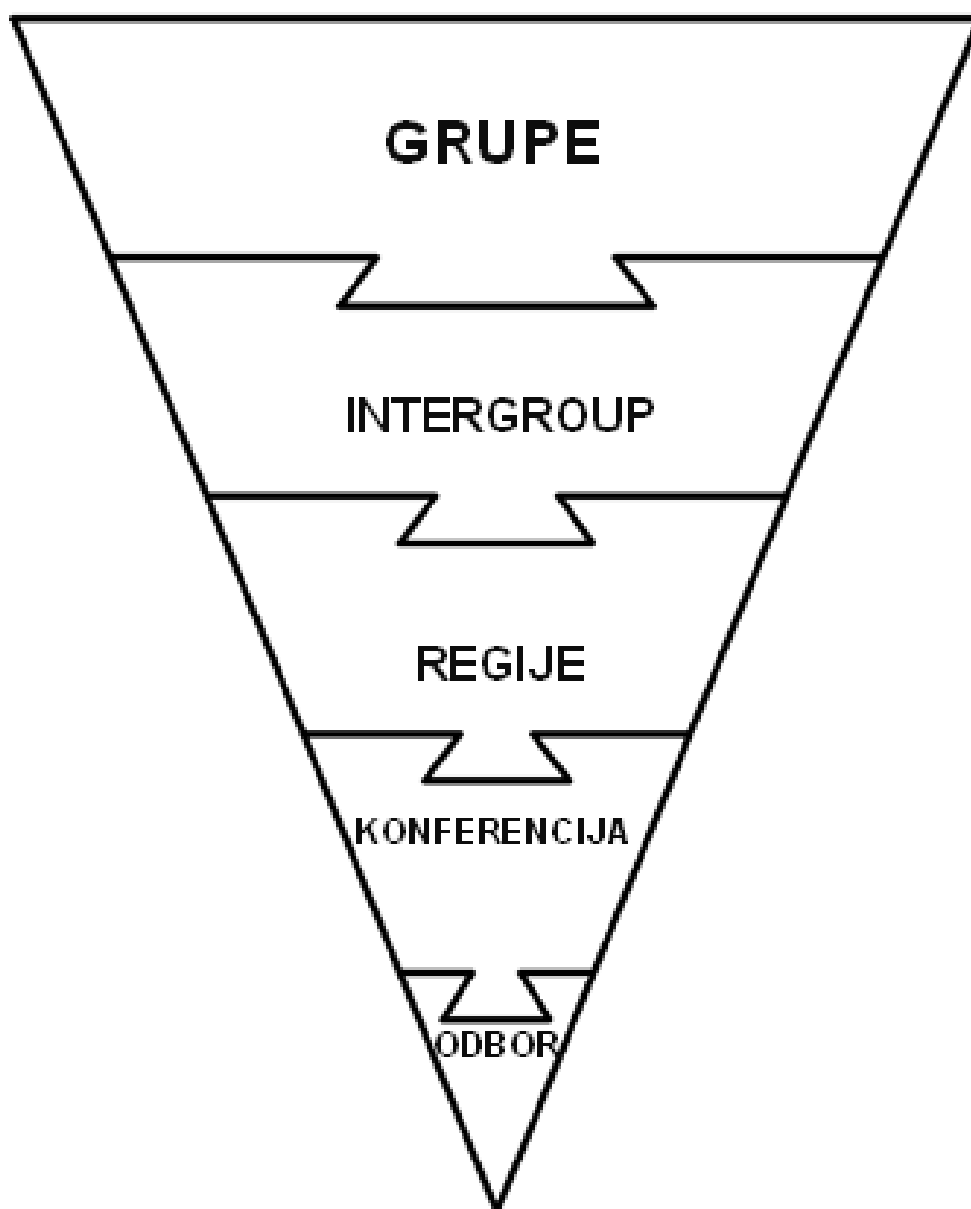
Željna srca i ruke podigle su toranj naše katedrale na svoje mesto. Taj toranj nosi ime Služba-servis. Neka uvek bude usmeren pravo nagore prema Bogu.“ (Kako to Bill vidi, str. 155)

Dvanaest koraka se preporučuje za oporavak; Dvanaest tradicija za postizanje jedinstva; a AA servis je opisan u Dvanaest koncepcija WSO i knjizi *Anonimni Alkoholičari postaju punoletni*.

I. ANONIMNI ALKOHOLIČARI U SRBIJI

1. STRUKTURA AA U SRBIJI

Na slici 1 je prikazan **moгуći** strukturni raspored AA u Srbiji.



Slika 1. Mogуći strukturni raspored AA u Srbiji.

2. DVANAEST TRADICIJA (proširena verzija)

Naše iskustvo u AA nas je naučilo sledećem:

1. *Svaki član Anonimnih Alkoholičara je samo mali deo jedne velike celine. Zato AA mora da nastavi da živi ili će većina nas sasvim sigurno da umre. I baš zbog toga, naša zajednička dobrobit treba da bude na prvom mestu, ali lična dobrobit pojedinaca je odmah tu na drugom mestu.*
2. *U ostvarenju našeg zajedničkog cilja postoji samo jedan, vrhovni autoritet – Bog koji voli, onako kako se On pojavljuje u našoj grupnoj svesti. Naše “vođe” su samo sluge od poverenja, oni ne upravljaju.*
3. *Naše članstvo treba da obuhvati sve ljude koji pate od alkoholizma. I zato mi nikada ne treba da odbijemo nikoga ko želi da se oporavi. Isto tako, članstvo u AA ne sme da zavisi od novca ili podobnosti. Samo dva ili tri alkoholičara koji su se udružili sa ciljem da budu trezni mogu da se nazovu AA grupa, pod uslovom da kao grupa nisu uključeni u neke druge delatnosti.*
4. *Svaka AA grupa postupa po svojoj savesti i ne odgovara ni jednom drugom autoritetu za svoje poslove. Ali, ako njeni planovi utiču na dobrobit drugih AA grupa iz okruženja, onda i te grupe treba konsultovati. Nijedna grupa, regionalni odbor ili pojedinac ne treba nikada da preduzmu bilo kakvu akciju koja može bitno da utiče na AA kao celinu, bez prethodnog savetovanja sa poverenicima GSO-a. U takvim slučajevima je naša zajednička dobrobit na prvom mestu.*
5. *Svaka grupa Anonimnih Alkoholičara treba da bude duhovno udruženje koje ima samo jedan jedini primarni cilj - da prenosi svoju poruku alkoholičaru koji još uvek pati.*
6. *Problemi sa novcem, imovinom i rukovodstvom mogu vrlo lako da nas udalje od našeg primarnog duhovnog cilja. Zato mislimo da svaku imovinu veće vrednosti, koja zaista može da bude od koristi za AA, treba posebno da tretiramo i njome odvojeno upravljamo sa ciljem da se materijalno odvoji od duhovnog. AA grupa, kao takva, ne sme da se bavi nikakvim poslovima. Sekundarna sredstva pomoći Anonimnim Alkoholičarima, kao što su klubovi ili bolnice, a podrazumevaju veću materijalnu imovinu i administraciju, treba da se uključe i organizuju potpuno odvojeno tako da grupe mogu slobodno da se odreknu tih organizacija, ako je to potrebno. Iz tog razloga te institucije ne smeju da koriste ime AA. Tih institucijama treba da upravljaju isključivo ljudi koji ih finansiraju. Kada je reč o klubovima, dobro je da ih vode ljudi iz redova AA. Bolnice, međutim, kao i druge institucije za lečenje treba da su potpuno odvojene od AA i da su pod stručnim medicinskim nadzorom. Bez obzira što AA može da saraduje sa svima, ta saradnja nikada ne sme da preraste u pridruživanje ili prihvatanje neke institucije, bilo da je stvarno ili da se to samo podrazumeva. AA grupa ne sme da se poveže ni sa kim.*
7. *Svaka AA grupa treba da u potpunosti izdržava samu sebe dobrovoljnim priložima svojih članova. Uvereni smo da će svaka grupa vrlo brzo u tome i da uspe. Smatramo da je svako javno prikupljanje sredstava pod imenom Anonimnih Alkoholičara veoma opasno bez obzira da li to rade same grupe, klubovi, bolnice ili neke druge agencije; smatramo da nije dobro da se primaju skupi pokloni od bilo koga kao ni prilozi koji na bilo koji način obavezuju. Isto tako smo zabrinuti i za one blagajne AA čija sredstva rastu daleko iznad potrebnih rezervi, pri čemu nema jasno definisane svrhe AA za akumulaciju tih sredstava. Iskustvo nam je puno puta pokazalo da ništa ne može tako temeljno da uništi naše duhovno nasleđe kao uzaludne rasprave o imovini, novcu i vlasti.*

8. *Anonimni Alkoholičari treba zauvek da ostanu neprofesionalno udruženje. Profesionalizam definišemo kao delatnost savetovanja alkoholičara uz naplatu honorara ili kao stalni posao. Mi, međutim, možemo da zapošljavamo alkoholičare da obavljaju poslove pružanja usluga za koje bi inače morali da zaposlimo nealkoholičare. Takvi posebni poslovi mogu da budu i plaćeni. Ali, naš uobičajeni rad na Dvanaestom koraku AA sa drugima, nikada se ne naplaćuje.*
9. *U svakoj AA grupi organizaciju treba svesti na minimum. Najbolje je da postoji rukovodstvo koje se smenjuje. Manja grupa može da izabere svog sekretara, a veća grupa svoj rotirajući odbor, dok grupe u velikim gradskim metropolama mogu da izaberu centralni odbor ili odbor nadležan za više grupa, koji često zapošljava sekretara sa punim radnim vremenom. Poverenici našeg GSO-a su, u stvari, članovi Glavnog Odbora AA. Oni su čuvari naših Tradicija AA. Oni kontrolišu dobrovoljne priloge AA koji se koriste za održavanje naše kancelarije generalnog servisa u Njujorku. Njih su grupe ovlatile da vode kompletne odnose sa javnošću i oni garantuju za integritet našeg glavnog časopisa „AA Grapevine“. Sve te predstavnike treba da rukovodi duh služenja drugim ljudima, jer prave vođe u AA su zapravo sluge sa iskustvom i od poverenja. Oni nemaju nikakvu vlast zbog titula koje su im date, oni ne vladaju. Oni mogu da budu korisni i samo uživaju opšte poštovanje.*
10. *Ni jedna grupa AA, a ni njeni članovi, nikada ne treba javno da iznose mišljenje o kontroverznim pitanjima, naročito o politici, reformi u vezi sa alkoholom ili religijama, na način koji bi ukazivao da je to stav AA. Grupe Anonimnih Alkoholičara se ne suprotstavljaju nikome. Što se tiče takvih pitanja, grupe ne iznose nikakve stavove.*
11. *Naš odnos sa najširoom javnošću treba da poštuje princip lične anonimnosti. Mislimo da AA treba da izbegava senzacionalističko oglašavanje. Naša imena i slike, kao članova AA, ne treba da se objavljuju na radiju, televiziji ili u štampi. Naši odnosi sa javnošću treba da se zasnivaju na principu privlačnosti, a ne na promovisanju. Nema potrebe da hvalimo sebe. Naše mišljenje je da je bolje da prepustimo prijateljima da nas preporuče.*
12. *I na kraju, mi članovi Anonimnih Alkoholičara verujemo da princip anonimnosti ima ogroman duhovni značaj. On nas podseća da principe uvek treba da postavimo iznad pojedinca, da uvek treba da budemo istinski ponizni. A to treba da činimo do kraja, da nas naši veliki blagoslovi ne bi iskvarili, da zauvek živimo u večnoj zahvalnosti Njemu, koji predsedava nad svima nama.*

3. DVANAEST KORAKA ANONIMNIH ALKOHOLIČARA

Evo koraka koje smo preduzeli, a koji se predlažu kao program za oporavak:

1. *Priznali smo da smo nemoćni pred alkoholom i da više nismo mogli da upravljamo svojim životima.*
2. *Počeli smo da verujemo da zdravom razumu može da nas vrati Sila veća od nas samih.*
3. *Odlučili smo da svoju volju i svoj život predamo na brigu Bogu, onako kako Ga mi razumemo.*
4. *Bez straha smo sačinili sveobuhvatni moralni inventar samih sebe.*
5. *Priznali smo Bogu, sebi i drugom ljudskom biću pravu prirodu svojih grešaka.*
6. *Potpuno smo bili spremni da Bog ukloni sve te mane našeg karaktera.*
7. *Ponizno smo Ga zamolili da ukloni naše mane.*
8. *Napravili smo listu svih osoba koje smo povredili i postali spremni da im se svima iskupimo.*
9. *Direktno smo se iskupljivali tim ljudima kad god je to bilo moguće, osim u situacijama u kojima bi to povredilo njih ili neke druge.*
10. *Nastavljali smo da radimo svoj lični inventar, a kada bi pogrešili odmah bi to priznali.*
11. *Tražili smo da kroz molitvu i meditaciju poboljšavamo svoj svesni kontakt sa Bogom onako kako Ga mi razumemo, moleći se samo za spoznaju o Njegovoj volji za nas i za snagu da je sprovedemo.*
12. *Pošto smo postigli duhovno buđenje kao rezultat ovih koraka, pokušali smo da prenesemo ovu poruku alkoholičarima i da te principe primenjujemo u svim oblastima svog života.*

4. DVANAEST KONCEPATA AA (skraćena verzija)

Dvanaest koraka AA predstavljaju principe za lični oporavak. Dvanaest tradicija obezbeđuju jedinstvo Udruženja. Dvanaest koncepata za Svetski Servis AA, koje je 1962 godine napisao Bill W. - jedan od osnivača AA, predstavljaju grupu principa koji obezbeđuju da različiti elementi strukture AA servisa uvek budu na usluzi i odgovorni onima kojima, u stvari, služe.

„Skraćenu verziju“ ovih koncepata, koja sledi u daljem tekstu odobrila je Konferencija Svetskog servisa 1971 godine:

1. Konačna odgovornost i vrhovni autoritet za Svetski servis AA treba uvek da budu u kolektivnoj svesti našeg Udruženja.
2. Konferencija Svetskog servisa AA je postala, u gotovo svim praktičnim pitanjima, aktivni glas i delotvorna savest našeg Udruženja u poslovima širom sveta.
3. Da bi liderstvo bilo efikasno, potrebno je da svakom elementu strukture AA servisa - Konferenciji, Kancelariji Generalnog servisa i njenim službama (upravi, osoblju, odborima i izvršiocima) dodelimo tradicionalno „pravo na odlučivanje“.
4. Na svim nivoima odgovornosti, treba da održavamo tradicionalno „pravo na učestvovanje“, da dozvolimo pravo glasa članovima, koje će biti objektivno proporcionalno stepenu obaveza koje svaki element strukture AA servisa treba da izvršava.
5. U svim našim strukturama treba da se poštuje tradicionalno „pravo na žalbu“ tako da i mišljenje manjine može da se čuje, a lične pritužbe da se pravilno razmotre.
6. Konferencija prihvata da glavnu inicijativu i aktivnu odgovornost u većini pitanja svetskog servisa, treba da rade poverenici Konferencije koji postupaju kao Kancelarija Generalnog servisa.
7. Povelja i Statut Kancelarije Generalnog servisa su pravni instrumenti kojima se ovlašćuju poverenici da rade i upravljaju poslovima međunarodnog servisa. Povelja Konferencije nije pravni dokument i da bi mogla da deluje, ona se oslanja na tradicije i sredstva AA.
8. Poverenici su zaduženi da planiraju i administriraju kompletnu politiku i finansije. Oni imaju ulogu nadzornog organa u posebno osnovanim i stalno aktivnim servisima, i tu ulogu ostvaruju tako što biraju sve direktore ovakvih organizacija.
9. Dobre leaderske sposobnosti na svim nivoima servisa su neophodne za naše dalje funkcionisanje i bezbednost. Primarno liderstvo Svetskim servisom AA, koje su nekada imali osnivači, mora obavezno da bude preuzeto od strane poverinika Uprave Kancelarije Generalnog servisa.
10. Svaka odgovornost u okviru servisa treba da se uskladi sa ovlašćenjima i sa domenom tih ovlašćenja koja uvek treba da budu pravilno definisana bilo tradicijama ili tačnim opisom posla.
11. Poverenici moraju uvek da imaju najbolje moguće odbore, direktore, izvršioce, zaposlene i savetnike. Sastav, kvalifikacije, uputstva za rad i prava i dužnosti moraju uvek da budu pitanja od najveće važnosti.
12. Konferencija će poštovati duh tradicija AA, vodeći strogo računa da nikada ne postane mesto opasnog bogatstva ili moći; da dovoljno operativnih sredstava, uključujući i rezervu, predstavlja njenu mudru finansijsku politiku; da nikada ne postavi nekoga od svojih članova u položaj da kao nekvalifikovan ima vlast nad drugima; da sve važne odluke donosi na bazi diskusije i glasanja i, kad god je to moguće, suštinskom većinom; da nijedan njen postupak nikad ne bude razlog za lično kažnjavanje ili podsticanje javnih polemika: da nikada ne vrši nikakav čin upravljanja i da, kao i udruženje AA kome u stvari služi, uvek ostane demokratski

orijentisana u mislima i delima.

Primedba: GSC (Konferencija Generalnog Servisa) je preporučila da se duga verzija Konceptata detaljno proučava. Dvanaest Konceptata za Svetski Servis u kojima je Bill W. pomno ispitaio sve ove principe AA servisa. (Može da se naruči u GSO).

5. PUT NOVCA U AA

„ . . . AA su imali troškove od samog početka. Sa spoznajom da sa samoopredeljenjem održavamo svoju nezavisnost, AA moraju uvek da odbiju doprinose spolja, zajedno sa saznanjem da novac neophodan za opstanak AA mora da potiče od članova i grupa AA. Sve to funkcioniše samo ako su naši servisi efikasni i naši računi plaćeni. . .”

„Samoizdržavanje počinje od mene, jer sam ja deo svega toga”. Plaćamo zakup prostorije, režije, kupujemo hranu i piće, a kupujemo i literaturu AA. Podržavamo Kancelariju Generalnog Servisa. Bez toga, mnogi novodošli nikada ne bi otkrili čuda AA. Pokrivanje naših troškova je naša zajednička odgovornost, koja nas sve obavezuje. Podrška je zaista prihvatanje da Udruženje AA treba da radi što efikasnije svuda i da, prema Tradiciji samoizdržavanja, moramo zajedno da platimo račun. U okviru grupe, treba da izradimo plan doprinosa koji odgovara finansijskoj situaciji članova i grupe AA, da bi podržali svoje najvažnije servise... Paradoks je da podrška finansijskoj nezavisnosti i Udruženju – od strane alkoholičara i samo alkoholičara – nije jedina dobra stvar u AA. Ovo povećava njen značaj za sve nas, ali i podstiče našu posvećenost sopstvenom oporavku.” (*Samoodržavanje: gde se susreću novac i duhovnost* pamflet str. 4-8)

Većina novca Udruženja se skuplja kao novac stavljen u „korpicu“ na našim sastancima. Sa novcem dobijenim na sastancima upravlja blagajnik lokalne grupe. O upotrebi novca odlučuje grupna savest. Naravno, moramo da platimo prostor, osveženje i sve druge troškove koji na bilo koji način pomažu prenošenju poruke (grupni telefon, kupovina knjiga, pamfleta, naknada putnih troškova za uslužne svrhe, pretplata na časopis, itd). Ovo može da varira od grupe do grupe i niko nema pravo da kaže na koji način određena grupa prenosi poruku. Preporučuje se da se koristi još jedan deo novca koji je prikupila grupa za stvaranje „razumne rezerve“. Koliko iznosi razumna rezerva? Operativne rezerve se kreću za planirane troškove od jednog do dvanaest meseci.

Ako se grupa sprema da organizuje konvenciju ili ima druge očekivane dodatne troškove, od ovoga se može odstupiti. Preporučuje se da se preostali novac uplati na centralni račun. Podela od 33-33-33% izgleda kao zdravo finansijsko upravljanje.

Doprinosi grupa treba da budu jasno navedeni kako bi predstavnici grupa mogli da potvrde koliki je bio doprinos svake grupe. Ovo je osnovni deo revizorskog traga. (Detaljno - *Samoodržavanje: gde se susreću novac i duhovnost*, pamflet).

II. SASTANCI

1. Šta je sastanak?

Član AA je onaj koji ispunjava glavni "uslov" Tradicije 3: „Jedini uslov za članstvo u AA je želja da se prestane sa pićem. “Član može da bira i da bude izabran za slugu od poverenja.

Većina članova AA sastaje se na sastancima grupa AA koje se pridržavaju dužeg oblika Treće tradicije. U isto vreme, postoje članovi AA koji održavaju sastanke AA koji se razlikuju od prihvaćenog shvatanja grupe. Oni se jednostavno okupljaju da održe sastanak na određenom mestu i u određeno vreme.

Kao što je navedeno u definiciji, svrha sastanaka grupe AA je da članovi AA „podele svoja iskustva, snagu i nadu da bi rešili svoj zajednički problem i pomogli drugima da se oporave od alkoholizma“.

2. Kakvi sastanci se održavaju u okviru AA grupa?

a) Otvoreni

Otvoreni sastanci su otvoreni za sve zainteresovane za program oporavka Anonimnih alkoholičara. Nealkoholičari mogu da učestvuju na otvorenim sastancima kao posmatrači ili gosti.

b) Zatvoreni sastanci

Zatvoreni sastanci su isključivo za članove AA i one koji imaju problem sa pićem i „žele da prestanu da piju“. U obe vrste sastanaka, voditelj sastanka AA može da traži od učesnika da ograniče svoje deljenje na temu koja pripada oporavku od alkoholizma. Sastanke grupe AA, bilo otvorene ili zatvorene, vode članovi AA i oni određuju format svojih sastanaka.

3. Vrste sastanaka

a) Sastanak sa govornikom: jedan ili više unapred određenih članova „dele svoje iskustvo, snagu i nadu...“, kako Velika knjiga opisuje: “kakvi smo bili, šta nam se desilo i kakvi smo sada”. Postoje grupe koje od govornika zahtevaju određeni minimum neprekidne treznosti. Ovi sastanci sa govornikom su često otvoreni sastanci.

b) Sastanak za početnike: obično ga vodi član grupe koji je dugo trezan. Ovi sastanci se često održavaju u obliku pitanja i odgovora kako bi pomogli početnicima. (Pogledajte *Smernice za vođenje sastanaka za početnike*).

c) Sastanak o koracima: pošto je kamen temeljac ličnog oporavka u AA dvanaest koraka, mnoge grupe izdvajaju jedan ili više sastanaka nedeljno da bi proučavale korake jedan po jedan. Mogu naizmenično da se proučavaju jedan, dva ili tri koraka.

d) Sastanak o tradicijama: Dvanaest tradicija AA su smernice za život Udruženja. One opisuju sredstva pomoću kojih AA održavaju svoje jedinstvo, kako se odnose prema svetu oko sebe, kako funkcionišu i kako se razvijaju. Na ovim sastancima se govori o jednoj od dvanaest tradicija.

e) Sastanak o Velikoj knjizi: na početku sastanka redovno se čita deo teksta iz Velike knjige. Članovi dele svoja iskustva i osećanja u vezi sa delom teksta pročitanim naglas.

f) Sastanak sa određenom temom: Na sastanku može da se deli o raznim temama - strah, zahvalnost, poniznost, iskupljenje, ljutnja, sponzorstvo, spremnost itd. Voditelj ili bilo koji član predlaže temu.

g) Sastanak grupne savesti: grupe održavaju posebne sastanke tokom godine pored redovnih sastanaka, na kojima sluge od poverenja iiskusne sluge Udruženja izveštavaju o svom radu, raspravljaju o pitanjima grupe i definišu smernice. Na tim sastancima predlažu se kandidati za odredjen servise po potrebi.

h) Poslovni sastanci: obično se održavaju pre ili posle redovnog sastanka. Teme mogu da budu, na primer, izbor novih sluga od poverenja, finansijski izveštaj blagajnika, izveštaji predstavnika za GSO i drugih sluga grupe, kao i određivanje rasporeda sastanaka.

4. Sastanci i online grupe

Članovi Anonimnih alkoholičara se obično sastaju na određenim mestima i u određeno vreme kako bi održavali sastanke. Tehnički razvoj je omogućio održavanje sastanaka čak i bez stvarnog, fizičkog prisustva. Nije neophodna fizička prisutnost. Danas možemo da se pridružimo određenom sastanku sa bilo kog mesta u svetu. Ove sastanke mogu da uspostave AA "grupe", ali grupe mogu da se formiraju i u virtualnom prostoru. Ove grupe prepoznajemo kao ravnopravne "fizičkim" grupama. Svrha onlajn grupa je da prenesu AA poruku alkoholičarima koji još uvek pate. U slučaju online grupa i sastanaka, ne preporučuje se korišćenje internet interfejsa za ime sastanka i grupe. Ne pravimo razliku između izbora tehničkog uređaja i aplikacije. Principi Dvanaest tradicija, takođe, moraju da se uzmu u obzir tokom funkcionisanja ovih sastanaka. Ovo se posebno odnosi na anonimnost. Sve u svemu, za ovaj oblik okupljanja može da se kaže da svaka grupa vodi svoje poslove prema sopstvenim potrebama. Preporučuje se da se obavesti Odbor o početku ili promeni online sastanka.

5. Šta sastanak čini privlačnim?

Sastanak koji najviše privlači i zadržava članove je onaj koji počinje na vreme, gde je jasno vidljiva literatura, gde je uređena prostorija za sastanke i gde članovi aktivno učestvuju na sastanku.

6. Gde mogu da nađem AA sastanak?

Važno je da grupe obaveste Odbor o početku novog sastanka. Kancelarija objavljuje spiskove sastanaka na našem sajtu (www.aasrbija.com) kako bi svi zainteresovani mogli da pronađu postojeće i dostupne sastanke. Takođe je u interesu grupe da saopšti moguće promene u vremenu i lokaciji, ako ima na umu svoj primarni cilj.

7. Predlog za vođenje sastanaka

Iako ne postoji najbolji oblik, istina je da neki oblici funkcionišu bolje od drugih. Voditelj sastanka obično otvara sastanak sa preambulom AA i davanjem nekoliko obaveštenja. Neki pozivaju na momenat tišine i izgovaranje molitve spokoja, zatim neki drugi čitaju iz Velike knjige – obično deo petog poglavlja (Kako program radi?) ili trećeg poglavlja (Više o alkoholizmu). Na sastancima mnogih grupa čita se poglavlje ili deo poglavlja iz knjige "Dvanaest koraka i dvanaest tradicija". Čitaju ih naizmenično članovi i trezni novodošli kako bi im pomogli da osete da i oni učestvuju u životu grupe. Voditelj sastanka treba da istakne važnost očuvanja anonimnosti članova AA i da upozori prisutne da „ono što ste ovde u poverenju čuli i koga ste ovde videli, neka ovde i ostane - među ovim zidovima!". Sastanak se završava molitvom Gospodnjom (Oče naš) ili molitvom spokoja.

III. GRUPA AA

1. Šta je grupa?

Na samom početku, Bill W. je došao do zaključka da može da zadrži svoju treznost samo ako svoje iskustvo podeli sa drugim alkoholičarima. Sami ne možemo da ostanemo trezni. U početku su se alkoholičari pridruživali oksfordskim grupama, a onda su nastavili sa tim iskustvom i formirale su se prve grupe koje su činili samo alkoholičari.

„Naše članstvo je takođe otvoreno za sve alkoholičare koji pate. Shodno tome, mi ne možemo nikoga da odbijemo ko želi da se oporavi. Članstvo u AA ne treba nikada da zavisi od novca i konformizma. Bilo koja dva ili tri alkoholičara okupljena zajedno zbog treznosti mogu sebe da nazovu grupom AA, pod uslovom da kao grupa nemaju neke druge interese.”

„Nema naplate naknada ili članarina, prilog je čisto dobrovoljan. Nijedan član ne može da bude izbačen iz AA - članstvo treba uvek da bude lični izbor pojedinca.

Svaka grupa treba da vodi svoje unutrašnje poslove kako želi; jedini uslov je da te radnje ne štete AA u celini.

Bilo koja grupa alkoholičara, koji su okupljeni zajedno zbog treznosti, može sebe da nazove grupom AA, pod uslovom da kao grupa nema drugu svrhu i pripadnost.” (pamflet AA grupa)

2. Zašto sastanak nije što i grupa?

Možda je najvažnija razlika između grupe i sastanka u osnovnom cilju - ostati trezan i pomoći drugima da ostvare treznost. Druga razlika je u tome što AA grupe postoje i van vremena sastanka – spremne su da prenesu poruku u bilo kom trenutku ako je potrebno. Grupa radi 24 sata dnevno.

Neki sastanci ne teže da budu grupa – zato što ne ispunjavaju uslove koji definišu grupu ili zato što ne žele da se registruju kao grupa kod GSO-a.

U nekim slučajevima, sastanak i grupa jedva da se razlikuju jedno od drugog. Postoje, na primer, članovi AA koji se okupljaju na posebnim sastancima: muškarci, žene, mladi ljudi, doktori, homoseksualci itd. Ako su svi njihovi članovi alkoholičari, ako su njihova vrata otvorena za sve alkoholičare koji traže pomoć i ako ispunjavaju sve ostale uslove koji definišu grupu AA, onda oni mogu sebe da nazovu grupom AA.

S druge strane, ako članovi ispunjavaju većinu uslova koji definišu grupu, ali posvete dosta vremena drugim temama osim oporavka od alkoholizma održavajući, na primer, posebne „sastanke“ koji nisu AA sastanci, onda oni sebe ne mogu da nazovu grupom AA. Na mnogim od ovih sastanaka, članovi AA razgovaraju o drugim problemima u životu. Neki drugi održavaju „porodične sastanke“ na kojima su prisutni članovi AA, kao i članovi njihovih porodica i prijatelji koji nisu alkoholičari. Ovakvim sastancima mogu da prisustvuju članovi AA i oni služe kao dopuna, ali ne i zamena za redovne sastanke.

3. Kako se postaje član AA grupe?

„Jedini uslov za članstvo u AA je želja da se prestane sa pićem”(Treća tradicija). Iz toga sledi da nema potrebe da se zvanično aplicira za članstvo u grupi. Kao što smo članovi AA jednostavno po tome što nastavljamo da dolazimo, što se izjašnjavamo da jesmo, postajemo članovi. Na sastanku grupne savesti objavljujemo koju grupu bираmo za našu matičnu grupu.

4. Pokretanje nove grupe

Da bi se formirala grupa, važno je da postoje najmanje dva ili tri alkoholičara koji smatraju da je formiranje potrebno. Važno je da se obezbedi prostorija, pribor za kafu, AA literatura, spisak drugih sastanaka itd.

Kada grupa već aktivno radi, korisno je da se objavi njeno postojanje obližnjim grupama i

Kancelariji Odbora. Ovo može mnogo da pomogne. Treba da zatražimo od GSO-a formular za prijavu. Obavezno treba da ga popunimo i vratimo kako bi nova grupa mogla da bude navedena na listi sastanaka posle tri meseca rada. Svaka nova grupa dobija određenu količinu literature besplatno kada se registruje u GSO.

5. Naziv grupe

Iskustvo AA je naučilo grupe da bez obzira na to koliko su plemenite aktivnosti organizacija van AA, treba da izbegavamo da ih podržavamo ili im se suprotstavljamo.

Šesta tradicija: „Grupa AA nikada ne treba javno da pruža podršku, finansira, niti ostvaruje dobit od prodaje ili ustupanja imena AA nekoj srodnoj ustanovi ili preduzeću, da nas problemi novca, imovine i prestiža ne bi udajili od naše primarne i osnovne svrhe.”

Treba da izbegavamo čak i privid pripadnosti nekom klubu, političkoj ili verskoj instituciji. Stoga, grupa AA koja se sastaje u zatvoru, ustanovi za lečenje ili crkvi ne bi trebalo da koristi naziv te ustanove. Ovo jasno pokazuje da AA grupa nije deo zatvora, bolnice ili rehabilitacione ustanove, već samo koristi prostoriju za sastanak.

Grupna savest, koja je izražena na Konferenciji, preporučuje da se sastanci članova porodica alkoholičara ne stavljaju na listu sastanaka. Porodične grupe Al-Anona su potpuno odvojene od AA. Primarni cilj svake AA grupe je da prenese AA poruku alkoholičarima. Svi članovi AA su imali iskustva sa alkoholom. Obmanjivali bismo druge ako bismo pokušali da ostavimo utisak da AA može da reši druge probleme ili da zna šta je lek za upotrebu droga, na primer. Konferencija AA takođe preporučuje da se grupe ne imenuju po nekoj osobi, bilo živoj ili pokojnoj. Tako shvatamo da „principe uvek postavljamo ispred ličnosti“ (pamflet AA grupa).

6. Šta rade članovi grupa AA

"Ja sam odgovoran. . . kad god neko bilo gde zatraži pomoć, želim da ruka AA bude uvek tu. Za to sam ja odgovoran!"

Kada novi članovi dođu na naše sastanke, treba da im poželimo dobrodošlicu na isti način na koji smo i mi dočekani prvi put. To možemo dosledno da postignemo samo ako radimo kao grupa. Da bi grupa funkcionisala, moraju da se obavljaju različite aktivnosti. Ovo što sledi može da se postigne samo uz zajednički trud i kontinuiranu posvećenost članova grupe:

- Dobro održavane i dostupne prostorije za sastanke;
- Priprema planova sastanaka;
- Prikupljanje priloga, namena i korišćenje u potrebne svrhe;
- Obezbeđivanje dostupnosti literature AA;
- Osvežavajuća pića, grickalice;
- Informacije o okolnim sastancima;
- Dostupnost u slučaju poziva u pomoć;
- Iznošenje problema grupe na površinu i njihovo rešavanje;
- Stalni kontakt sa ostatkom AA - lokalnim, međugrupnim, okolnim, nacionalnim AA službama i, na kraju, sa Generalnim servisom u Njujorku;
- Obezbeđivanje liste sastanaka.

7. Kakve sluge od poverenja su potrebne?

„Ako posmatramo bilo koji servis, treba da postavimo samo jedno pitanje: da li je ovaj ili onaj servis zaista neophodan? Ako nije, ostavimo to po strani ! Međutim, ako je potreban, onda ga zadržimo! ... To je jedino pitanje.” (*Anonimni alkoholičari postaju punoletni*)

Potrebni su ljudi za izvršavanje zadataka grupe. Slažemo se da AA nikada ne treba da budu

”organizovani”. Ipak, ne ugrožavajući našu posvećenost duhovnosti i demokratskim principima, „možemo da formiramo uslužne odbore ili komitete direktno odgovorne onima kojima služe.“ (*Deveta tradicija*)

U AA mi ove ljude nazivamo „sluge od poverenja“. Kao i obično, grupa ih bira na određeni vremenski period.

Kao što druga tradicija kaže: „Naše vođe su samo sluge koje uživaju naše poverenje, a ne upravljaju“.

Grupe su došle do zaključka da nije dobro ako su nealkoholičari izabrani kao zvaničnici grupe. Oni ne mogu da se identifikuju ni sa našim primarnim ciljem ni sa članovima grupe. Svaka grupa određuje minimalno vreme treznosti, koje je neophodno za obavljanje funkcije. Opšti uslov može da bude šest meseci, godinu dana ili čak i dugotrajnija treznost. Preporučljivo je da se odredi vreme koje će biti provedeno u servisu. To je obično pola godine ili najviše godinu dana. Izuzetak od ovoga je predstavnik/delegat grupe. Obično se biraju na dve godine i treba da imaju duži period treznosti. Na osnovu iskustava članova AA, davanje mandata članovima da bi ostali trezni nije se pokazalo uspešnim i ne preporučuje se. Dobrobit grupe je glavni činilac prilikom izbora poverenika. Korisno je ako uslužni radnici znaju koje zadatke imaju drugi. Na taj način neće biti zabune oko toga šta pripada kom servisu.

8. Zadaci pojedinih sluga od poverenja

Sekretar

Preporučuje se duži period treznosti i iskustva da bi mogao da pomogne u bilo kojoj drugoj službi.

- a) Najavljuje i postavlja informacije o važnim događajima u AA;
- b) Održava i ažurira strogo poverljivu listu imena, adresa i telefonskih brojeva članova (samo uz saglasnost članova) i vodi evidenciju ko je spreman da prima telefonske pozive, da prenosi poruke van AA i da bude sponzor;
- c) Postavlja saopštenja i vesti na sajt AA;
- d) Pismeno obaveštava AA okrug i GSO Srbije, ako dođe do promene poverenika, mesta i vremena održavanja sastanaka;
- e) Prima zahteve za prenošenje poruke i obaveštava one koji to treba da urade;
- f) Obaveštava članstvo o svemu što je stiglo poštom od drugih grupa ili Kancelarije;
- g) Održava listu datuma jubileja treznosti članova, ako grupa to želi.

Voditelj sastanka

Kao i obično u grupi, on vodi sastanak, raspoređuje deljenja i dočekuje novodošle.

Njegov zadatak je da povremeno pozove govornika sastanka.

Blagajnik:

AA grupe se izdržavaju od dobrovoljnih priloga svojih članova. „Korpica” koja kruži na sastanku uglavnom pokriva finansijske potrebe grupe, a ono što preostane služi za podršku Kancelariji Generalnog Servisa. Niko nije obavezan da daje prilog, ali većina ljudi to čini. Grupa obično troši svoj novac na: iznajmljivanje prostorije; AA literaturu; druge troškove koji pomažu prenošenju poruke; uplate na račun GSO-a (prema sedmoj tradiciji).

S vremena na vreme, blagajnik obaveštava o finansijskim pitanjima i priprema tromesečne izveštaje. Preporučuje se upotreba sistema dva potpisa.

Iskustvo AA je da je nepoželjno da grupa akumulira više novca nego što joj je potrebno, osim neke rezerve. Ne preporučuje se prihvatanje većih priloga od jedne osobe, to može da izazove probleme. U Srbiji, maksimalni iznos koji se prihvata kao prilog od pojedinca je 100.000 RSD.

Delegat:

Obično se bira na dve godine i treba da ima duži period treznosti (minimalno jednu godinu).

a) Predstavlja grupu na raznim skupovima, gde god je to potrebno, ne samo na Konferenciji delegata.

b) Delegat informiše članove o svim aktivnostima GSO-a. Predlozi koji će biti predstavljeni Konferenciji delegata iznose se pred grupu da bi njeni članovi mogli da se izjasne o ovim pitanjima. Delegat onda iznosi opredeljenje grupe pred Konferenciju delegata.

c) Prima vesti i prosleđuje ih članovima grupe.

d) Deli svoja iskustva vezana za prenošenje poruke AA.

Referent za literaturu:

Njegov zadatak je da nabavi knjige i brošure i postavi ih ispred grupe tako da budu vidljive. Prodaje ih članovima koji nameravaju da ih kupe. On vodi računa o elektronskoj banci literature, koju prosleđuje svim članovima po potrebi.

Kafa/osveženje:

Osveženje (kafa) se služe na način koji odredi grupa. Mnogi članovi AA tvrde da se njihov krug prijatelja znatno proširio kroz razgovore uz kafu, i pre i posle sastanaka.

Sponzor/privremeni sponzor:

Bill W. i dr. Bob su u početku AA bili ravnopravni partneri i sponzori jedan drugom. U suštini, sponzorstvo se sastoji u sledećem: „Alkoholičar koji je napredovao u programu oporavka kontinuirano i poverljivo deli svoje iskustvo i uvodi u program drugog alkoholičara, koji pokušava da se otrezni uz pomoć AA ili koji želi da ostane trezan“. Sponzorstvo, takođe, može da bude odgovornost cele grupe da pomogne novom članu. U grupama koje dobro funkcionišu, sponzorstvo je jedan od najvažnijih zadataka članova. Odgovornost sponzora nije definisana u pisanoj formi. To je neformalni, ali i dalje suštinski deo metode oporavka AA kroz dvanaest koraka. (pamflet : *Pitanja i odgovori o sponzorstvu*)

Kako sponzorstvo pomaže grupi?

Primarni cilj AA grupe je prenošenje poruke oporavka alkoholičarima koji traže pomoć.

Kada dodje novi član, grupa može da potraži i privremenog sponzora da pomogne u početnim poteškoćama. Sponzorski program grupe podseća članove na primarni cilj grupe. To jača jedinstvo grupe i pomaže im da imaju na umu da je "Prva stvar na prvom mestu!" Pažljivo planirano sponzorstvo će sigurno doneti bolje rezultate od prepuštanja slučaju. Može da se napravi (dobrovoljna) lista članova koji žele da budu sponzori. Među njima mogu da budu privremeni ili stalni sponzori.

Kada se formiraju nove grupe, druge grupe koje već dobro funkcionišu mogu da pomognu novim grupama ako to zatraže. Ovo funkcioniše slično kao i individualno sponzorstvo. Ovo se zove grupno sponzorstvo.

Šta znači dobro informisana grupa – grupna savest?

Grupna savest je kolektivna savest članova grupe i kao takva u suštini predstavlja jednoglasnost po pitanjima koja se javljaju pre nego što grupa odluči i deluje. Članovi grupe to mogu

da postignu kroz sveobuhvatnu informaciju, razmenu individualnih mišljenja i praktikovanje principa AA. Da bismo bili potpuno informisani, potrebno je da budemo spremni da bez pristrasnosti saslušamo mišljenje manjine. U osetljivim pitanjima, grupa treba da bude oprezna. Niko ne treba da daje eksplicitan predlog dok se jasno ne formira kolektivni stav. Stavljajući principe ispred ličnosti, članstvo se štiti od dominantnih mišljenja. Grupna savest se izražava kada dobro obaveštena grupa donese odluku. Odluka se ne zasniva samo na glasovima „da” i „ne”, upravo zato što je izraz grupne savesti prožet duhovnošću. Koncept „dobro informisana grupna savest” podrazumeva da je grupa marljivo proučavala značajne informacije i saslušala sva mišljenja pre glasanja. Razlika između grupne savesti i većine glasova, ili grupnog mišljenja, je u tome što gore navedeni faktori nedostaju u slučaju većine glasova.

9. Problemi grupe – inventar grupe

„U tradicijama se nigde ne pominje priznanje da Udruženje ima svoje grehe. Priznajemo da kao udruženje imamo karakterne mane i da nam one stalno prete. Naše tradicije daju smernice za bolji rad i život, a takođe služe i kao lek za naše razne bolesti.” (Anonimni alkoholičari postaju punoletni).

Možda bi bilo korisno da razmotrimo sledeća pitanja, jer ona mogu da se izdvoje iz kolektivnog iskustva AA:

- Koja je osnovna svrha grupe?
- Šta grupa može još više da učini u prosledjivanju poruke?
- Da li grupa privlači alkoholičare različitog porekla i statusa koji čine presek lokalnog društva?
 - Da li članovi ostaju u grupi ili postoji velika fluktuacija? Ako je tako, zašto? Šta bi mi kao grupa mogli da uradimo?
 - Da li ističemo važnost sponzorstva? Koliko efikasno? Kako to možemo da poboljšamo?
 - Da li pazimo da čuvamo anonimnost članova grupe i drugih AA članova van prostorije za sastanke? Hoćemo li da razgovaramo o poverljivim stvarima koje smo čuli na sastanku?
 - Da li odvajamo vreme da objasnimo svim članovima važnost stvari kao što su služenje u kuhinji, održavanje prostorije i da su te stvari suštinski delovi vežbanja Dvanaestog koraka?
 - Da li svim članovima dajemo priliku da govore na sastancima i učestvuju u drugim grupnim aktivnostima?
 - Da li smatramo da je obavljanje servisa prvenstveno odgovornost, a ne takmičenje u popularnosti? Da li pažljivo biramo svoje sluge od poverenja?
 - Da li činimo sve što možemo da prostorija za sastanke bude privlačna?
 - Da li grupa učestvuje u promovisanju trostrukog legata AA: "Oporavka", "Jedinstva" i "Servisa"?
 - Šta je grupa nedavno uradila da prenese poruku AA i da skrene pažnju lokalnim lekarima, sveštenicima, pravosudnim organima i AA prijateljima koji najčešće prvi dolaze u dodir sa alkoholičarima kojima je potrebna pomoć.
 - Kako naša grupa ispunjava svoju odgovornost u vezi sa sedmom tradicijom?

10. Nasilje i lično ponašanje

Izvod iz AA organizacionog priručnika u Velikoj Britaniji od 83. strane (<https://alcoholicsanonymous.eu/wp-content/uploads/2019/01/AA-Structure-Handbook-for-Great-Britain-4th-edition-2018.pdf>)

Nasilje

Nijedan oblik nasilja nije prihvatljiv ni na jednom nivou Udruženja; naši članovi imaju pravo da se osećaju bezbedno na sastancima i tokom obavljanja servisa i poslova AA.

„Svaki član Anonimnih Alkoholičara je mali deo velike celine. Udruženje mora da živi ili ćemo svi biti izgubljeni. Zato je naš zajednički prosperitet na prvom mestu. Naša individualna sreća sledi odmah posle ovoga.” (prošireni oblik Prve tradicije)

„Postoji samo jedan apsolutni autoritet za naše grupe – Bog pun ljubavi kako god se on pojavljuje u našoj grupnoj svesti.“ (Druga tradicija)

„Svaka grupa Anonimnih Alkoholičara je duhovno orijentisana grupa sa *jedinim- primarnim ciljem*, da prenese svoju poruku alkoholičaru koji još uvek pati.“ (prošireni oblik Pete tradicije)

Svrha ovog Priručnika je da pruži okvir grupama Anonimnih Alkoholičara koje žele da se bave pitanjem nasilja, uključujući sve oblike uznemiravanja kao i seksualno i fizičko uznemiravanje. Ovo se, takodje, odnosi i na onlajn sastanke. Ljudi mogu da budu uznemiravani na različite načine, na primer zbog njihovog etničkog porekla, nacionalnosti, seksualne orijentacije, pola, godina starosti, visine, izgleda itd.

Važno je napomenuti da neko ne mora da bude direktna žrtva takvog ponašanja da bi primetio maltretiranje. Dovoljno je da bude svedok nasilničkog ponašanja da bi se smatralo neophodnim da se preduzmu odgovarajući koraci kako bi se takvo ponašanje zaustavilo.

Šta može da se uradi?

Može biti korisno da dogovorimo na sastanku grupne savesti planove za hitne slučajeve za suočavanje sa nasiljem, uključujući uznemiravanje. Prilikom rešavanja incidenata, odgovori moraju da budu umereni i razumni, uzimajući u obzir sve okolnosti. Članovi ne smeju da se izlažu fizičkoj opasnosti niti da izlažu sebe ili grupu štetnim pravnim posledicama (krivična prijava).

Ako incident ne može brzo i bezbedno da se reši, članovi grupe treba da razmotre da kontaktiraju odgovarajuće organe – npr. policiju. Grupe mogu da se pozivaju na sledeću izjavu Bill W.: „*Ove mnogo dobre namere ne znače da ne možemo da isključimo one koji ometaju sastanke koji su u toku, ili ozbiljno ometaju funkcionisanje grupe. Takvi ljudi mogu da budu zamoljeni da ćute, ili da odu negde drugde, ili da se vrate onda kada budu mogli bolje da se ponašaju na sastanku.*” (Pismo Bill W. 1969.)

Pitanja ličnog ponašanja

Moguća šteta po jedinstvo i ugled AA koja proističe iz nezakonitih ili krivičnih dela pojedinih članova, i naravno s tim povezan publicitet, neposredan je razlog za zabrinutost Udruženja.

Razumemo da naših dvanaest tradicija, uključujući grupnu autonomiju, ne stavljaju grupe ili članove iznad zakona, tako da su i oni zakonski odgovorni ako nanesu štetu drugima. To se, naravno, manifestuje u činjenici da nas naša Prva tradicija podseća da su svaki član i grupa odgovorni za opšte dobro i zaštitu pojedinih članova. Sve grupe AA moraju da prepoznaju i da preuzmu odgovornost za suočavanje sa nedoličnim ponašanjem i na taj način da zaštite ukupnu reputaciju AA kao Udruženja.

O ponašanju

Zlostavljanje, uznemiravanje i uvredljivo ponašanje su negativni i neprihvatljivi oblici diskriminacije koji su u suprotnosti sa Tradicijama AA i našim načinom života u oporavku. Svako takvo ponašanje treba da shvatimo ozbiljno i trezni članovi AA treba da se pozabave njima kada do njih dođe. Bez obzira da li je ponašanje namerno učinjeno ili ne, to nije važno, ono što je važno je da je štetno. U okviru svojih grupa, članovi AA moraju da prepoznaju uticaj svog ponašanja na njihove odnose sa drugim članovima Udruženja i sa novodošlima. Članovi koji se oporavljaju razumeju da

ponašanje koje izaberemo utiče na druge. Znajući da smo u stanju da kontrolišemo svoje ponašanje, naša je odgovornost da damo dobar primer.

Članovi imaju pravo da očekuju odgovarajuću bezbednost na sastancima. Odgovornost grupe koja održava sastanak je da obezbedi, preko svojih članova i voditelja, da nijedan član ili gost ne bude izložen neprijatnosti ili doživi zlostavljanje, uznemiravanje ili bilo kakvo uvredljivo ponašanje.

Šta može da se učini sa neprihvatljivim ponašanjem?

1) Lična mera

a) Često je dovoljno da žrtva pokrene problem sa osobom koja izaziva problem, ističući da je njeno ponašanje uvredljivo. Svako ima pravo da prigovori neprihvatljivom ponašanju bilo kog drugog člana AA u bilo kom trenutku i zahteva da se takvo ponašanje prekine.

b) Podrška i pomoć: žrtvi treba da se preporuči da se pripremi za ovaj razgovor uz pomoć svog sponzora ili drugog člana ako želi. Ako žrtva smatra da je previše teško ili neprijatno da pokrene razgovor sa osobom koja je izazvala problem, možda bi bilo prikladno da se razgovor vodi u prisustvu sponzora ili drugog člana.

2) Grupni pristup

a) Ako lična mera ne dovede do rezultata, ili ako žrtva smatra da ovaj metod nije prikladan, preporučuje se da se za pomoć i savet obrati sekretaru grupe ili drugoj osobi od poverenja, uz sigurno saznanje da će uznemiravanje ili pritužbe na uznemiravanje biti tretirano kao ozbiljna stvar.

b) Navodni počinitelj mora da bude obavешten o pritužbi što je pre moguće.

c) Ako je situacija ozbiljna ili složena, možda će biti neophodno da se uključe članovi van matične grupe.

d) Ako grupa smatra da je potrebno, počinioc neprihvatljivog ponašanja može da se privremeno isključi iz grupe (odlukom "grupne savesti"). Konačnu odluku o naknadnom vraćanju prestupnika takodje donosi grupna savest ove grupe.

3) Na sastancima grupne savesti:

a) Članove treba ohrabriti da izaberu matičnu grupu u kojoj se osećaju bezbedno i u kojoj im se smanjuje strah od ponašanja koja mogu da budu uvredljiva.

b) Sastanci grupne savesti moraju da se održavaju redovno (mnoge grupe ih održavaju svaka tri meseca, na primer kvartalno, u martu, junu, septembru i Decembru), kao i dodatni sastanci savesti, ako se pokažu neophodnim.

c) Ako se neprihvatljivo ponašanje (uključujući verbalno zlostavljanje, diskriminatorne šale, pogrđne komentare, itd.) dogodi u životu grupe, odgovornost je članova koji se oporavljaju da zatraže da se uvredljivo ponašanje prekine.

d) Objašnjenje o opasnostima neprihvatljivog ponašanja mora da bude dato za vreme ili na kraju sastanka.

e) Uvredljivo ponašanje ne sme da se toleriše. Ignorisanje neprikladnog ponašanja znači davanje dozvole prestupniku da ponovi uvredljivo ponašanje i može da podstakne druge da slede njegov primer.

Lični predlozi

- Ponašajte se prema drugima sa poštovanjem i dostojanstvom!
- Shvatite da novodošli u udruženju mogu da budu teško oštećene „žrtve“!
- Ne putujte sami sa novodošlim suprotnog pola!
- Kao novodošli, nemojte da putujete sami sa članovima suprotnog pola!

- Nemojte sami da radite Dvanaesti korak ili kućne posete novim ili potencijalnim novim članovima!
 - Ako idete u kućne posete, ostavite podatke o tome gde idete osobi od poverenja! Uverite se da ta osoba zna kada da očekuje vaš povratak!
 - Budite svesni opasnosti od sponzorstva suprotnog pola: "Sponzorstva između muškaraca i žena se ne preporučuju".
 - Nikada ne odgovarajte na sličan način na uvredljivo ponašanje!
 - Ako neko ukaže na vaše neprihvatljivo ponašanje, saslušajte njegovu kritiku, razmislite šta je rekao i u skladu s tim odgovorite! Možete čak i da mu zahvalite što vam je skrenuo pažnju na to.
- Vaša grupa može da upotrebi ovu 'jasnu objavu' koja treba da bude istaknuta na vidljivom mestu.

11. Grupa i novac

U AA ne postoje članarine ili naknade. Članovi daju prilog za vreme sastanka da bi se pokrili troškovi (zakup prostorije, osveženja, odobrene knjige i knjižice AA, spisak sastanaka, troškovi prenošenja poruke), kao i da podrže Opštu službu. Članovi mogu da doprinesu koliko god žele. Maksimalni iznos doprinosa se određuje svake godine.

Rad blagajnika grupe zahteva poštenje i pouzdanost. Kao i kod bilo kog drugog poverljivog posla, zadatak mora da bude pažljivo definisan a njegov obim mora da bude u okviru ovlašćenja. Odgovornosti moraju biti jasne i razumljive. Pored odgovornosti, važno je i pitanje dužine trajanja servisa blagajnika (koji treba da ima najmanje godinu dana neprekidne treznosti). Blagajnik treba da vodi tačnu i jednostavnu evidenciju koja treba povremeno da se pregleda. Trebalo bi da izveštava o finansijama grupe i ohrabri grupu da razgovara o finansijskim pitanjima. Prilozi treba da se prikupljaju na sastancima grupe stavljanjem novca u „korpicu“. Blagajnik mora da prebroji prikupljeni novac uz pomoć drugog odgovornog člana grupe i mora obavezno da upiše iznos u svesku blagajne. Prikupljeni novac može da se koristi samo za gore navedene troškove! U slučaju odredjenih rashoda, preporučuju se dva potpisa (protivpotpisa). Tradicija ne dozvoljava upotrebu novca u društvene svrhe, ili kupovinu rođendanskih torti! Akumuliranje velikih količina sredstava je neefikasno, i suprotno Sedmoj tradiciji.

AA grupa upravlja novcem koji ona prikupi. Novac stavljen u „korpicu“ je AA novac. Od ovog novca grupa pokriva svoje troškove, formira razumnu rezervu, a ostatak redovno prosleđuje na račun GSO-a i CER-a (Sedma tradicija) Grupa dobija potvrdu o prijemu novca u okviru tromesečnog izveštaja finansijske službe odbora AA Srbije. Račun može da se proveriti pregledom uplata svih grupa u tekućem periodu.

IV. KONFERENCIJA DELEGATA

1. Šta je Konferencija?

Konferencija delegata je uspostavljena osnivačkim dokumentom, uzimajući u obzir preporuke GSO-a.

2. Ko su delegati?

Delegati su članovi grupa koji posle izbora predstavljaju svoje grupe Konferenciji delegata. Oni učestvuju u raspravi o pitanjima koja se tiču Udruženja i u donošenju odluka. Svaka grupa bira dva delegata (može i zamenike). Svaki član ima jedan glas na Konferenciji delegata.

3. Kako se biraju delegati?

Delegata biraju članovi matične grupe na sastanku grupne savesti.

4. Koliko traje njihov servis?

Na osnovu preporuke GSO-a, njihova služba traje dve godine (član mora da ima najmanje godinu dana treznosti). Delegat treba da poznaje Dvanaest koraka, Dvanaest tradicija i strukturu AA.

5. Šta su zadaci delegata?

Delegati obaveštavaju članove grupa šta je rečeno na Konferenciji. Oni izveštavaju o aktivnostima Odbora, odlukama o određenim pitanjima u Konferenciji i o njihovim informacijama. Delegat donosi Konferenciji pitanja i ideje postavljene na sastanku grupe savesti, kao i odluke grupe o svakoj tački dnevnog reda.

6. Kada se sastaje Konferencija?

Konferencija delegata se sastaje kvartalno u Srbiji - u Beogradu, Novom Sadu i Subotici. Na osnovu preporuke GSO-a, ako se donošenje odluke koja utiče na AA u celini ne može da odloži, Odbor može da sazove vanrednu konferenciju. Svaki član AA može da učestvuje u Konferenciji, ali samo delegati imaju pravo glasa.

7. Koji je zadatak Konferencije?

Zadatak Konferencije delegata je da razmatra unapred objavljen dnevni red i donosi odluke, uzimajući u obzir preporuke GSO-a, da raspravlja o pitanjima koja nisu na dnevnom redu, a koja su doneli delegati (bez donošenja odluke), da daje preporuke grupama po nekim pitanjima. Delegati slušaju i raspravljaju o izveštajima članova Odbora i glasaju da oni budu prihvaćeni u skladu sa odlukama grupa. Predstavnik Udruženja AA izveštava o njihovom radu i odgovara na postavljena pitanja, predstavlja nove članove Odbora, stvarne odluke, izbore. Zadatak Konferencije je da odlučuje o lokaciji nacionalnih sastanaka. (Predlozi lokacije mogu se prijaviti na Konferenciji najkasnije u julu, a zatim će delegati grupa da glasaju o ovom pitanju u oktobru.)

Odluke Konferencije delegata se uglavnom donose javnim glasanjem (podizanjem ruke), ali, ako odluče, može da se glasa i tajno.

Sve odluke o pitanjima koja se tiču Udruženja AA Srbije, u potpunosti su u rukama delegata. Ove odluke su obavezujuće za Odbor.

Konferencija delegata je glavna organizacija za donošenje odluka AA u Srbiji.

ODBOR

1. Šta je Odbor?

Odbor brine o pitanjima koja se javljaju između dve delegatske konferencije, sprovodi odluke i naredbe. Za vreme sastanka, članovi Odbora razgovaraju i o pitanjima koja ne pripadaju nijednom servisu, ali utiču na Udruženje. Oni ne mogu da donesu odluku koja utiče na celo Udruženje. U slučaju pitanja koja postavljaju grupe, u određenim situacijama koje se javljaju u Konferenciji, oni teže konsenzusu i formiranju zajedničkog, jedinstvenog stava. Odbor, takođe, može da sazove vanrednu konferenciju ako je potrebno. Možda ćemo biti primorani da donesemo brzu odluku u bilo kom trenutku.

2. Ko su članovi Odbora?

Članovi Odbora su trezni alkoholičari koji obavljaju servis pomoći Udruženju. Za nominaciju se preporučuju oni koji imaju tri godine treznosti.

3. Na koliki vremenski period se biraju članovi Odbora?

Članovi Odbora biraju se na period od dve godine iz redova Konferencije, imajući u vidu da svaka grupa AA Srbije ima po jednog predstavnika.

Spisak aktuelnih članova Odbora nalazi se na našoj veb stranici.

4. Koji servisi postoje?

a) Servis za međunarodne odnose:

Međunarodna kontakt osoba mora da zna engleski jezik barem na nivou komunikacije i korespondencije. Takođe je važno da mora da ima telefon, mobilni telefon i e-mail adresu. Pored zadataka navedenih u nastavku, ona učestvuje u radu i diskusijama Odbora, kao i u pripremi Konferencije.

Dužnosti:

- 1.) Kontakt sa GSO;
- 2.) Odgovaranje na telefonske pozive i e-maileve na stranim jezicima na poštansku adresu kontakt osobe, popunjavanje zahteva;
- 3.) Pregled inostranih pošiljaka primljenih poštom i eventualno prosleđivanje poreskim organima;
- 4.) Preporučuje se učešće na mejling listi European Service Meeting sa kontakt e-mail adresom.

Detalji zadataka:

- 1.) Prijem pisama koja smo dobili, preduzimanje mera, popunjavanje zahteva (npr. statističkog upitnika, itd.), prosleđivanje zahteva i pitanja Udruženja AA u Srbiji (npr. traženje materijala za sastanke, informisanje javnosti, itd.);
- 2.) Naročito tokom leta, ali i u drugim periodima godine, Servis često dobija zahteve, obično na engleskom jeziku o vremenu i mestu održavanja sastanaka. U takvim slučajevima, međunarodna kontakt osoba u e-mailu navodi brojeve telefona i e-mail adrese određenih članova iz grupa srpskog govornog područja, kako bismo mogli da pomognemo našim inostranim prijateljima. Upoznavanje zainteresovanih strana u Srbiji sa sastancima, konferencijama, pozivima i materijalima stranih grupa AA je takođe zadatak koji je ovde uključen;

3.) Pregled pisama na stranim jezicima prikupljenih u kartoteci u Kancelariji i preduzimanje potrebnih mera;

4.) Možemo da dobijemo mnogo korisnih informacija iz cirkulara sa sastanka evropskih službi (preporučljivo je prijaviti se za listu). Takođe, možemo da predstavimo iskustava stečena na našim radionicama i u Odboru, da postavljamo razna pitanja.

b) Servis za prevode:

Dužnosti:

1.) Objavljivanje AA literature koju je odobrila GSO na srpskom jeziku, obezbeđujući najveću moguću verodostojnost, vraćajući dužnost tekstovima;

2.) Uključivanje, brifing i koordinacija rada članova AA koji prevode sa engleskog jezika za tačku 1.);

3.) Određivanje redosleda prevođenja materijala koji još nije preveden;

4.) Zajednička provera verodostojnosti teksta svih urađenih prevoda, prelaženjem teksta reč po reč;

5.) Obezbeđivanje ujednačenosti odlomaka teksta i citata u više publikacija. GSO (General Service Office – World Service) kontakt: korespondencija sa Odeljenjem za publikacije GSO (odeljenje koje upravlja publikacijama) u stručnim i izdavačkim pitanjima.

5. Kada se održava Odbor?

Odbor održava sastanak svakog prvog petka u mesecu (može i online). Sastanku može prisustvovati svako, ali nema mogućnost da glasa.

V. WSM i ESM

Svetska konferencija o servisu (World Service Meetig) održana u Finskoj 1978. donela je odluku da je neophodno da se organizuje Evropska konferencija. Članovi Konferencije su izrazili zabrinutost što mnoge zemlje, koje bi mogle da imaju najviše koristi od iskustva AA, nisu mogle da pošalju svoje delegate na WSM. Zbog toga je predloženo da se zemlje sa manje razvijenim strukturama pozovu u ESM (European Servis Meeting).

Prvi takav sastanak održan je oktobra 1981. godine u Frankfurtu.

Delegat bira Udruženje AA te zemlje i oni su odgovorni za tu zemlju. Na ESM-u mogu da učestvuju samo izabrani delegati i oni moraju da se poštuju čak i kada nije uspostavljena zvanična struktura AA u toj zemlji. Delegati ne bi trebalo sami da plaćaju svoje troškove. Zemlje koje mogu da plate troškove u potpunosti treba to i da učine. Zemlje koje mogu da plate samo deo, treba da plate taj deo. ESM podstiče našu tradiciju da se sami izdržavamo. ESM – i, dugoročno gledano, Evropski informativni centar (osnovan 1978.) – u potpunosti se finansira iz dobrovoljnih priloga. Odbor za generalni servis anonimnih alkoholičara (Velika Britanija) pristao je da tretira ESM fond kao ograničeni fond.

ESM deluje kao forum i podstiče najširu moguću razmenu iskustava i saradnju između zemalja. Posebno podstiče nove i “sponzorisanе” strukture u razvoju i pomaže u projektovanju čvrstih struktura koje zadovoljavaju potrebe.

ESM je takođe izraz kolektivne savesti evropskog Udruženja AA.

To možemo da postignemo kroz sledeće: razmenu iskustava, kontinuirani rad tri stalna odbora i opštu razmenu u okviru tri radionice. Teme i pitanja o kojima će se raspravljati na tri radionice razmatraju i određuju delegati. Godine 1990. formiran je odbor za dnevni red koji se sastoji od izabranog predsednika sledećeg ESM-a, tri delegata i sekretara ESM-a.

Struktura WSM-a dopunjuje strukturu ESM-a, a kontinuitet omogućavaju tri stalna odbora:

- 1.) Odbor za dnevni red, politiku, prijem i finansije.
- 2.) Odbor za saradnju sa drugim zemljama.
- 3.) Odbor za objavljivanje literature/medijske komunikacije.

Primarni cilj ESM-a je isti kao i sve aktivnosti AA: da prenese poruku alkoholičarima koji još uvek pate, ko god da su i kojim god jezikom da govore.

Proširujući servis AA, EMS istražuje dopiranje do alkoholičara kroz internu komunikaciju i kroz saradnju sa drugim zemljama.

Evropska konferencija o servisu se sastaje svake dve godine. Svaku zemlju predstavlja jedan delegat. Sledećeg izabranog delegata “sponzoriše” prethodni delegat koji je radio servis. Servis traje dve godine. Preporučuje se najmanje pet godina neprekidne treznosti, poznavanje tradicija i strukture AA. Delegat izveštava o radu i spoljnim odnosima Udruženja zemlje koju zastupa. Izveštava, takodje, o dostupnosti literature odobrene od GSO-a na datom jeziku. Delegati takođe mogu da predstavljaju Udruženje svoje zemlje na drugim Konferencijama o servisu (WSM).

VI. PUTEVI ODLUČIVANJA, PODELA NADLEŽNOSTI

Između dve delegatske konferencije, Odbor obavlja poslove neophodne za rad Udruženja. Odbor je osnovala Konferencija delegata, a njene članove bira Konferencija tokom rotacije. Članovi Odbora ne mogu da budu opozvani. Odbor je, u osnovi, izvršna organizacija. Oni koji rade servis koordinišu sopstveni rad u duhu odluka Konferencije. Kada se donose odluke, one ne treba da utiču direktno na Udruženje u celini. Odbor ne donosi odluke u vezi sa Konferencijom. Odbor saziva Konferenciju delegata i predstavlja njen dnevni red kao predlog. Odluke Odbora donose se većinom glasova. Ako je broj glasova jednak, odlučujući će biti glas člana koji vodi sastanak Konferencije.

VII. PREVOD I IZDAVANJE LITERATURE ODOBRENO OD GSO-A

Literatura AA: Literatura koju je objavio AAWS i odobrila Konferencija Generalnog Servisa AA naziva se tako jer odražava opšti način razmišljanja AA o datoj temi, a ne individualno ili grupno mišljenje.

Literatura (knjige, pamfleti, knjižice itd.) koju koristi naše Udruženje je intelektualno vlasništvo Alcoholics Anonymous World Service Inc. (AAWS), koji ima autorska i izdavačka prava. Ove publikacije je odobrila Konferencija Generalnog Servisa AA i objavljuju se u njenoj dvogodišnjoj publikaciji.

Iako ne plaćamo naknadu za prevod i objavljivanje ovih publikacija, potrebna je dozvola AAWS. Prevod je moguće započeti uz prethodnu dozvolu direktora izdavačkog odeljenja GSO-a, Njujork. Gotov materijal mora da se pošalje u Njujork na uvid, a posle naknadnog pregleda i konsultacija, dozvolice štampanje i objavljivanje prevedene literature. U Srbiji ovo pravo pripada isključivo Udruženju anonimnih alkoholičara. Pojavljivanje literature u elektronskom obliku takođe podleže dozvoli GSO-a i dozvoljeno je samo na veb stranici Anonimnih Alkoholičara. Publikaciju tehnički sprovodi Udruženje Anonimnih Alkoholičara Srbije ili GSO. Objavljene knjige i pamfleti ne smeju da se distribuiraju u javnosti, distributerima ili prodavcima knjiga.

Mi ne trgujemo ovim publikacijama. Troškovi objavljivanja publikacija su često plaćeni iz sopstvenih sredstava.

Kopiranje i umnožavanje publikacija, na bilo koji način, nije dozvoljeno, uključujući i elektronske oblike literature. Na osnovu odluke Udruženja AA u Srbiji, objavljujemo samo odobrene publikacije. Ako citiramo našu literaturu u tekstu ili člancima, preporučuje se da to uvek činimo sa tačnom referencom (naziv publikacije, broj stranice).

Preporučuje se da grupe ne prevode, umnožavaju ili prikazuju publikacije koje nisu AA u prostorijama za sastanke. Dozvoljeno je da se prevede brošura, koja još nije objavljena na srpskom jeziku, a grupa može da je fotokopira. Može da se подели članovima matične grupe - isključivo za individualnu upotrebu - ističući da to nije „zvanična” publikacija i da za nju ne može da se traži novac. GSO pruža takvu mogućnost jer se ovo smatra prenošenjem poruke.

VIII. AA I MEDIJI (korišćenje elektronskih stranica)

U AA, informisanje javnosti znači prenošenje poruke do alkoholičara koji još uvek pate objavljivanjem AA programa javnosti. Poruku prenosimo tako što kontaktiramo medije, škole, industrijske ustanove i druge organizacije koje možemo da informišemo o prirodi i svrsi AA i šta AA može da učini za alkoholičare.

Postoji mnogo načina da se informiše javnost: od jednostavnog natpisa "AA sastanak" koji stoji na vratima prostorije za sastanke, preko citiranja u lokalnim telefonskim imenicima i distribucije AA literature, do radio i TV programa, koristeći sofisticirane medijske tehnike. Bez obzira na formu, poenta je da "jedan alkoholičar prenosi poruku drugom alkoholičaru", bilo lično ili preko treće strane ili medija. Metoda AA je ljubaznost i mirno objašnjenje.

Poznavanje svih Tradicija i temeljno razumevanje Tradicija koje se odnose na anonimnost je od vitalnog značaja. Šta znači anonimnost? Pamflet i kartica pomažu javnosti da razume princip anonimnosti. (Ne zaboravimo, nije kršenje Dvanaeste tradicije ako se neko, kao privatno lice, prilikom informativnog rada predstavlja kao član AA nečlanovima.) Iskustvo nam je dalo vrlo jednostavne smernice: saradujemo, ali se ne povezujemo. Želimo da konstruktivno saradujemo sa drugim organizacijama u oblasti alkoholizma, ali ne želimo da zbunjujemo javnost. Ako bi se ime AA javno povezal sa nekom drugom organizacijom, mogao bi da se stvoriti utisak asocijacije. Moramo da budemo oprezni i da jasno stavimo do znanja da je AA dostupan resurs za druge organizacije i da smo uvek spremni da pomognemo i saradujemo. Prema iskustvu članova AA koji rade u oblasti javnog informisanja, veoma je važno da se istakne da je AA udruženje ravnopravnih ljudi.

Imamo jednu veliku prednost u našem odnosu sa medijima poštenje.

Član AA, koji će biti predstavljen kao član AA na TV-u ili radiju, treba unapred da razgovara sa voditeljem emisije i da ga obavesti da će se koristiti samo njegovo lično ime ili nadimak i da će biti predstavljen na način koji onemogućava njegovu identifikaciju. "Konferencija generalnog servisa" iz 1968. godine izjavila je: „Kršenje anonimnosti tj dvanaeste tradicije je pojavljivanje na TV-u sa punim licem, čak i ako se ne pominje ime“.

U slučaju da član AA želi da se pojavi na radiju ili televiziji kao oporavljeni alkoholičar, a da ne otkrije svoje članstvo u AA, ne postavlja se pitanje anonimnosti. U ovom slučaju, član AA može da se pojavi na isti način kao i svaki drugi reporter ili gost, sa svojim punim imenom i likom.

Intervjui za štampu

Ako osoba treba da bude intervjuisana kao član AA, unapred treba da se naglisi novinaru da članovi AA tradicionalno ograničavaju takve intervjuje samo na program AA. Članovi ne govore kao stručnjaci o alkoholizmu kao bolesti, niti o drogama ili statistici samoubistava.

Kao i obično, članovi AA ističu unapred da govore samo u svoje ime, a ne u ime Udruženja. Takođe, kažemo da postoji samo jedan jedini cilj za Anonimne Alkoholičare, a to je oporavak i održavanje treznosti onih koji dodju u AA po pomoć. Kada govorimo kao članovi AA, važno je da napomenemo da AA nema mišljenje o spoljnjim pitanjima.

Talk-show i slični programi

Mnoge radio stanice imaju redovne "tok" emisije, što je odlična prilika da se govori o ulozi AA u društvu. Ako pozovemo emisiju i kažemo voditelju ili producentu da bi želeli da predstavnik AA govori o AA, sigurno ćemo dobiti tačan datum i vreme.

AA predstavnik (za medije)

Osoba koja predstavlja AA treba dobro da poznaje Korake i Tradicije i da govori na inteligentan i razumljiv način. Važno je da predstavnik bude u stanju da da precizno odgovori na pitanja i da ostane uravnotežen sve vreme. Nije neobično da neko pozove tok-šou i provocira gosta. Ako se to dogodi, naglašavamo da se AA ne upušta ni u kakvu polemiku.

Anonimnost

Takodje, novinare treba da zamolimo da nas, članove AA predstave samo sa imenom i neprepoznatljivim licem. Anonimnost je duhovni temelj našeg Udruženja, koji uverava naše članove da njihov oporavak ostaje privatn. Često se dešava da aktivni alkoholičar odbije bilo kakvu pomoć koja otkriva njegov identitet.

Anonimni alkoholičari nisu povezani ni sa jednom drugom organizacijom, iako mnogi koriste Dvanaest koraka AA za sopstvene potrebe. AA se samostalno izdržava i izbegava donacije spolja. Mi nismo profesionalna organizacija, možemo samo da ponudimo pomoć jednog alkoholičara drugom.

Širom sveta, dobra medijska pokrivenost je glavni način da se pomogne alkoholičarima da dođu u Udruženje.

Elektronska prepiska

Elektronska prepiska je široko korišćen i prihvaćen metod komunikacije. Besplatan je, efikasan i veoma brz. AA ga redovno koristi kao servisni alat. Stoga je od vitalnog značaja da korišćenje ovog načina bude u skladu sa našim tradicijama i posebno se vodi računa o očuvanju anonimnosti naših članova. Preporuka je da se koristi opcija slepog kopiranja kada se šalje e-poštu na više adresa, osim ako se svi primaoci nisu drugačije dogovorili.

Nije preporučljivo koristiti poslovne adrese e-pošte za rad AA. Pored potencijalnog kršenja anonimnosti članova, mnogi poslodavci se protive primanju privatnih e-poruka koje šalju zaposleni.

Preporučuje se da grupe koriste "zvanične" e-adrese AA za uslužnu korespondenciju, a ne svoje lične e-adrese. Ne samo da ovo izgleda mnogo profesionalnije, posebno kada se šalje e-poštu primaocima koji nisu iz Udruženja, već se obezbeđuje i kontinuitet pošto se adresa e-pošte AA prenosi sledećem sluzi od poverenja kada dođe do rotacije servisa.

Iako korišćenje elektronske komunikacije može da donese mnoge prednosti, uvek moramo da vodimo računa da ona može da ima i nedostatke. Mora da se obezbedi da nijedan član ne bude lišen prava zbog nedostatka računara ili internet veze. Ako se koristi e-pošta za informisanje javnosti, treba imati u vidu da taj e-mail može da bude prvi kontakt sa primaocem, a prvi utisak je jako važan. Treba koristite e-adresu servisa AA kada se piše primaocima izvan Udruženja. Treba imati u vidu da primalac e-pošte ne može da vidi osmeh ni da čuje ton glasa koji se koristi, tako da lako može da se uvredi. Takođe, treba imati na umu da ta e-pošta može biti prosleđena drugim primaocima. Učtivost je uvek neophodna u pisanoj komunikaciji i uvek treba da sledimo našu tradiciju i opšti kodeks ponašanja.

Pristup području za skladištenje datoteka je na sličan način zaštićen individualnim lozinkama. Treba imati na umu da ne može da se garantuje sigurnost dokumenata – koliko god ulagali napora da im obezbedimo sigurnost. Da bi se održala sigurnost, ne treba da se koristi poverljiv arhiva. Sve informacije objavljene na veb stranici su dostupne svima.

Društvene mreže

U cilju očuvanja anonimnosti, Udruženje Anonimnih Alkoholičara ne treba da bude ni u kom obliku prisutno na društvenim mrežama.

Iako naši članovi koriste ove interfejsne, grupe i stranice sa istim ili sličnim nazivima ne predstavljaju naše udruženje. Platforme društvenih medija nisu pogodne za prenošenje naše poruke bez ugrožavanja naše anonimnosti.

IX. AL-ANON, ALATEEN I AA

Prema mišljenju medicinskih radnika, alkoholizam je porodična bolest. Ponašanje alkoholičara ugrožava i ogorčava život rođaka i porodice, često stvarajući u njima pravu bolest.

Bill W., Dr Bob i oni koji su ih pratili iskoristili su sastanke oksfordskih grupa za svoj oporavak. Na ovim sastancima, naravno, nisu prisustvovali samo alkoholičari. Odvojeni od oksfordskih grupa i potom razdvojeni u stanovima, održavani su sastanci. Tako su i njihovi rođaci i članovi porodice učestvovali na tim sastancima. Međutim, mnogi alkoholičari su izgubili svoje porodice, pa se stoga smatralo neophodnim da se sastanci održavaju odvojeno od porodice. Konačno je uspostavljen Al-Anon u SAD 1951. godine.

Osnivači: Ane B. i Luis V.

Anonimni alkoholičari i Al-Anon porodične grupe imaju jedinstven odnos. Tesne porodične veze ih prirodno zbližavaju. Ipak, Dvanaest tradicija sugerišu da mogu efikasnije da deluju odvojeno, u saradnji, ali ne u članjenjem jednih kod drugih. U duhu 12 koraka, svaki član AA sam unosi svoje kontakt podatke (telefon) u Al-Anon. Ne postoje "mešovite" grupe i ne organizujemo "mešovite" sastanke. Članovi Al-Anona su pozvani i obezbeđuje se mesto za njihove sastanke kada se održava Konvencija AA. Međutim, sastanke AA uvek vode članovi AA. Na sastancima, AA i Al-Anon su nezavisni.

Pored Al-Anona, postoji grupa i za decu alkoholičara pod nazivom Alateen.

Ove tri grupe čine jedinstvo u pomoći ka treznosti, bez obzira na to da su kao grupe za samopomoć sve tri nezavisne, sa svojih Dvanaest koraka i Dvanaest tradicija. (Alateen grupa trenutno ne postoji u Srbiji).

X. ODNOS AA I UDRUŽENJA GRAĐANA

Principi saradnje

Udruženje građana koje je osnovano od članova AA i prijatelja (da bi Anonimni Alkoholičari na neki način bili legalizovani u Srbiji i postali pravno lice) treba da uradi različite zadatke koje od “njega” zatraži Organ odlučivanja u Udruženju AA – Konferencija delegata.

Zapisnik koji sadrži odluku Konferencije mora da bude prosleđen Udruženju građana odmah pošto je napisan, kako bi se zahtev prema odluci sproveo u što kraćem roku.

Udruženje građana je samostalno pravno lice. Garancija rada za podršku životu i aktivnostima Udruženja AA je članski sastav Udruženja građana. Namena ovog Udruženja građana je upisana u registraciji kao pravno lice i finansijska sredstva Udruženja AA prosledjuje tamo gde treba.

Udruženje građana ispunjava sve zahteve koji nisu u suprotnosti sa zakonom, koji su u skladu sa ciljevima Udruženja AA, a koji su omogućeni raspoloživim finansijskim sredstvima. Ukoliko zahtev, iz bilo kog razloga, ne može da se ispuni, Udruženje građana će odmah obavestiti Odbor Udruženja AA radi razmatranja zahteva.

Posle pregleda, Udruženje AA ne može da zahteva da Udruženje građana sprovodi zahteve koji su u suprotnosti sa zakonom, osnovnim ciljevima Udruženja AA ili koji zahtevaju finansijska sredstva veća od trenutno raspoloživih.

Pored zahteva koji nisu ispunjeni u skladu sa navedenim, Udruženje građana može da utiče na donošenje odluka Organa odlučivanja samo davanjem tačnih podataka u odgovarajućem trenutku.